



令和4年4月8日  
熊谷市立三尻中学校  
保健室

新しい希望と決意を胸に抱いて、新学年がスタートします。  
引き続き、新型コロナウイルス対策を徹底し、これからも「かから  
ない・うつさない・ひろげない」ようにしましょう。対策をしっかり  
行うことで、出来ることを増やしていけるといいですね。  
今年度も健康に成長できる1年にしてください！

### 【学校保健目標】

自分を取りまく  
健康問題に目を向け、  
自分の健康は自分で守る  
ことのできる生徒

## 4月の健康診断予定

| 項 目                                     | 日にち                                           | 対 象                        | 準備 ・ 注意                                                                                               |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 身長 体重<br>測 定<br>視 力 検 査                 | 11 (月)                                        | 1年生→3・4校時<br>3年生→1・2校時     | 服装半そで体そう服、ハーフパンツ、裸足<br>◎髪の毛は上でむすばない<br>◎めがねを忘れずに(かけたまま検査)<br>◎鼻がつまっていると聞こえにくくなるので、検査の前にかんでおく          |
| 聴 力 検 査<br>(1・3年)<br>色 覚 検 査<br>(2年希望者) | 12 (火)                                        | 2年生→1・2校時<br>789組          | ※聴力は1、3年のみ実施<br>※2年生は色覚希望調査の提出(11日(月)まで)                                                              |
| 心 臓 検 診                                 | 13 (水)<br>13:20～                              | 1年生全員<br>肥満度60%<br>以上の人    | ◎心臓検診調査票の提出(11日(月)まで)<br>◎欠席者は28日(木)江南ピピアに保護<br>者引率←13日なるべく欠席しない                                      |
| 歯 科 健 診<br>(溝口学校医)                      | 21 (木)<br>9:00～                               | 3年生<br>2年1・2組              | ◎保健調査票「歯科」の記入を忘れずに<br>◎ていねいに歯磨き<br>をしてくる                                                              |
| 尿検査 一次<br><br>一次予備日                     | 25 (月)<br>(26(火))<br><b>9:40まで</b><br>5/16・17 | 全生徒<br><br>4月末提出者<br>(生理等) | <b>自分のバーコードシールで症山袋<br/>と容器に貼る</b><br><b>※紛失しないように！</b><br>朝起きてすぐの尿をとり、学校へ提出を！<br><b>※絶対に忘れないように！！</b> |
| 耳 鼻 科 検 診<br>(中島学校医)                    | 27 (水)<br>10:00～                              | 1年生全員<br>2・3年抽出 →          | ○耳そうじ・鼻をかんでおく<br>◎保健調査票に該当事項○があった人                                                                    |

健診で見つかった疾病異常の

受診率**100%**を目指します！

(昨年度は82.4%でした)

各検診後に、受診の必要なものには受  
診勧告書を配付します。(歯科のみ全員  
配付) 受診勧告書は、学校生活に支障を  
きたす心配のあるものや校医の先生に  
よる診断により出しています。



**受診は早めに！！頑張りたい時に全力発揮できる体調でいよう！**

## ★保健調査票(A4二つ折り)を配付しました！

☆小学校から9年間継続して使用します

- ①緊急時の連絡先
- ②既往歴・アレルギー・知らせておきたい事項
- ③保護者印
- ②結核・整形・耳鼻科・眼科の欄の記入  
→各検診対象者の選出にも使用

**提出日→4月11日(月)**

☆新学年の欄へ  
記入・訂正・印を  
必ずお願いします。



**保護者様** 今年度も体調不良やケガの際は保護者のお迎えをお願い致します。首から上のケガ等、緊急を要する場合は救急車を要請することもあります。ご了承ください。

## 新型コロナウイルス対策 今年度もご協力をお願いします！

学校が感染拡大の場にならないように！

### 毎日の健康観察の実施 100%

毎朝夕の検温



健康状態記入  
保護者印

絶対忘れずに！

元気！

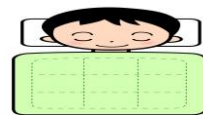
毎日学校へ持参  
健康状態確認

健康な  
学校生活



体調不良

無理せず家庭休養



★発熱等の風邪症状がある

★家族に体調不良者がいる（欠席扱いになりません）

★保護者と連携した健康観察を実施するため、健康観察表忘れや保護者印忘れがある場合は家庭連絡をして確認させていただきます。お忙しい中ですが、ご協力をお願いします。

### 規則正しい生活を！ 一番重要なコロナ対策です

☆PC スマホ等使用のルールづくりと優先順位を考えた生活で一定リズムの睡眠を！（・ゲームやスマホをしていて睡眠不足→やめよう！！・勉強で睡眠が削られる→時間の使い方を工夫して早く始めよう！）

☆バランスの良い朝食をとり体調UP！感染症予防を！

### マスクは不織布で！手洗いは石鹸で！一定距離を！

マスクは鼻口をしっかりと覆う！

予備を忘れず持参！



隙間なく！  
清潔に！

手洗い後は自分の  
ハンカチで拭く！  
忘れず持参！

貸し借り  
しない



一気に仲良くなりたい時ですが、マスクなしの時は特に！  
距離をとって！無言！